

上田上・青山・瀬田南・瀬田・瀬田北・瀬田東学区を対象とした保健の相談窓口

# 大津市 瀬田すこやか相談所

【開設時間】 月曜日～金曜日 9時～17時(祝日、12月29日～1月3日を除く)

保健師・助産師・看護師が常駐し、赤ちゃんから高齢者まで、地域の皆様を対象に、心身の健康に関する相談、身長・体重の計測や育児相談などを実施しています。

また、健康情報を少しでも身近にお届けできるよう、出張健康講座も実施しています。

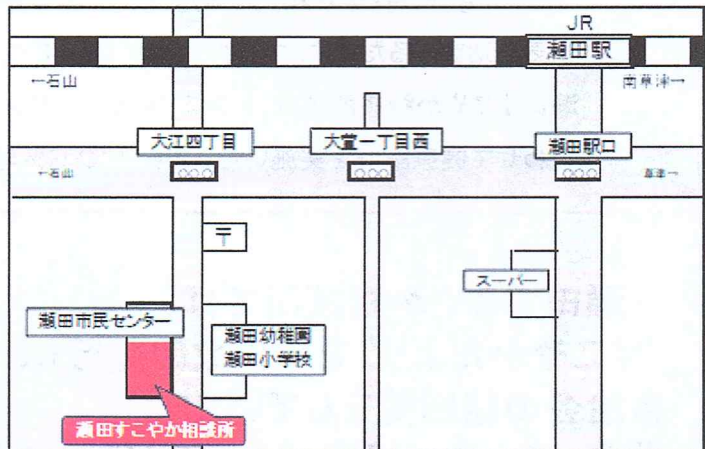
【所在地】 大津市大江三丁目 2-1

【電話】 077-545-0294

【FAX】 077-543-4436



【地図】



【相談時間】 9時～12時、13時～17時

※母子手帳交付や健康相談・育児相談は、電話での予約をお願いします。

【すこやか相談所職員】

所長	たけだ 保健師
青山学区担当	たなか 保健師
上田上学区担当	
瀬田学区担当	かみうすき 保健師
瀬田北学区担当	やぎ 保健師/たなか 保健師 わたなべ 助産師
瀬田東学区担当	みやもと 保健師 わたなべ 助産師
瀬田南学区担当	あらき 保健師
ヘルスアドバイザー	おかの看護師/こやま保健師 たけだ助産師/なかじま助産師
新生児訪問担当	しく 助産師

## 巡回健康相談のご案内

会場	開設日・時間
青山市民センター	毎月第2金曜日 (8月のみ第1金曜日) 10時～12時
きらきら広場 (アルプラザ 瀬田4階)	毎月第2水曜日 10時～12時
【予約先】 瀬田すこやか相談所 電話:077-545-0294	

# 瀬田すこやか相談所の事業のご紹介

妊娠期～こどもの健康に関すること	成人・高齢者の健康に関すること
◆ 母子健康手帳交付	◆ 健康相談
◆ 新生児訪問	◆ 出張健康講座(健康教育)※
◆ 乳幼児家庭訪問	◆ こころの健康相談
◆ 母子健康教育※	◆ 生活習慣病の保健指導
◆ 育児相談、身体計測 など	◆ 介護予防講座 など

💡 絶賛受付中!!

出張健康講座や母子健康教育をご利用ください!!(※)

元気に活動するために、自分の健康が第一です。

瀬田すこやか相談所では、お集まりのサロンやグループなどのご希望に合わせて健康講座を実施いたします。ぜひお気軽にお問合せください。



瀬田すこやか相談所では、  
“すこやかだより”を年に数回発行し、  
自治会の組回覧をしています。  
是非、皆さまの健康づくりにお役立てください!!



## あんしん長寿相談所(地域包括支援センター)のご紹介

すこやか相談所はあんしん長寿相談所と連携し、地域に暮らす高齢者の皆さんが住み慣れた環境で自分らしい生活をおくれるように相談やサービスの調整をします。

あんしん長寿相談所のスタッフは、保健師・看護師、主任介護支援専門員、社会福祉士等です。  
ご家族も相談できます。お気軽にご利用ください。

【開設時間】 月曜日～金曜日(祝日、12月29日～1月3日を除く)9時～17時

瀬田あんしん長寿相談所 (担当学区:瀬田・瀬田南)	瀬田第二あんしん長寿相談所 (担当学区:瀬田北・瀬田東)	青山あんしん長寿相談所 (担当学区:上田上・青山)
【所在地】大津市大江三丁目2-1 (瀬田すこやか相談所と同じです)	【所在地】大津市大萱六丁目4-16	【所在地】大津市松が丘七丁目15-1
【電話】077-545-3918 077-545-3931	【電話】077-545-5760 077-545-5762	【電話】077-549-3195 077-549-3196
【FAX】077-543-4436	【FAX】077-545-5820	【FAX】077-549-3197